



# ÜL C „SPORT MIT ÄLTEREN“

AUS- UND FORTBILDUNGSREIHE 2018/19

## AKTIV ÄLTER WERDEN MIT UNSERER AUSBILDUNG

*Jede Lebensphase gibt sich anders. Zwischen 20 und 25 steigt man ins Berufsleben ein, ab 30 rückt die Familie in den Mittelpunkt. 20 Jahre später ziehen die Kinder aus. Nach weiteren 10 bis 15 Jahren wartet der verdiente Ruhestand – der berufliche wohlgeerntet. Vor allem in den letzten beiden Phasen öffnen sich Freiräume, um lang gehegte Ziele in Angriff zu nehmen. Dazu zählt vielleicht, wieder mit dem Sport anzufangen oder mehr Zeit ins Training zu investieren. Schließlich tragen Sport und Bewegung dazu bei, gesund, fit und mit Freude durchs Leben zu gehen.*

*Die Sportvereine mit ihren Angeboten haben sich dabei als gute Partner der älteren Generation erwiesen. Sportangebote in Vereinen können allerdings nur von Teilnehmern besucht werden, wenn jemand Organisation und Leitung übernimmt. Der Lohn für den Übungsleiter: Er oder sie hält sich nicht nur fit, sondern erntet auch noch Dank und Anerkennung für sein bzw. ihr Engagement.*

*Um die Vereine bei der Entwicklung generationsübergreifend ausgerichteter Sportkurse zu unterstützen, bieten der Württembergische Landessportbund und eine Reihe von Sportfachverbänden die Ausbildung zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ an. Sportfachliche Inhalte zu den altersspezifischen Besonderheiten stehen dabei im Mittelpunkt. Durch die Kooperation der Verbände können die Interessenten aus einer Vielzahl von Sportarten wählen und ihre persönlichen Schwerpunkte setzen. Das Ausbildungskonzept berücksichtigt zudem, dass ein adäquates Sportangebot für Ältere auch ein breit gefächertes außersportliches und geselliges Angebot beinhalten muss.*

*Sport für Ältere umfasst viele Facetten. Es wird bunter, vielfältiger und moderner. Neben den zunehmend fitten Älteren finden sich auch jene mit altersbedingten Einschränkungen. Daher sind wir stolz darauf, wieder eine breite Angebotspalette bereitstellen zu können: von den „Fitten“, über die durchschnittlich „Aktiven“ bis hin zu Menschen mit leichten Einschränkungen; auch demenzieller Art.*

## INHALT

Ausbildung „Sport mit Älteren“ .....	5
Wissenswertes zur Ausbildung .....	6
Grund- und Abschlusslehrgang .....	10
Die Modullehrgänge der Fachverbände .....	12
„Wiedereinsteiger“ und „Umsteiger“ .....	42
Ansprechpartner und Kontakt .....	48
Bildungsorte/-einrichtungen .....	50
Anmeldeformular .....	51

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Württembergischer Landessportbund e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
www.wlsb.de

**Druckabwicklung:** WLSB-Service-GmbH

**Druck:** flyeralarm, Würzburg

**Layout & Gestaltung:** BRAINWARP Werbeagentur, www.brainwarp.de

**Fotos:** Titel: Bananastock; S. 17: flairimages / Fotolia; S. 29: kurhan / 123RF; S. 36: Galina Barskaya / 123RF; S. 43: Halfpoint / Fotolia

## ÜBERSICHT DER ANGEBOTE NACH AUSBILDUNGSPARTNERN

■ Württembergischer Landessportbund Grund- & Abschlusslehrgang: Module:	S. 10, 11 S. 21, 31, 41, 44
■ Boule, Boccia und Pétanque Verband Baden-Württemberg	S. 32
■ Baden-Württembergischer Gewichtheberverband	S. 13
■ Baden-Württembergischer Golfverband	S. 33
■ Schwäbischer Skiverband	S. 22, 23
■ Schwäbischer Turnerbund	S. 14, 15, 45
■ Schwimmverband Württemberg	S. 39
■ Tanzsportverband Baden-Württemberg	S. 16
■ Württembergischer Fußballverband	S. 34, 35
■ Württembergischer Judoverband	S. 18
■ Württembergischer Leichtathletikverband	S. 24, 25, 26
■ Württembergischer Radsportverband	S. 27, 28, 30
■ Württembergischer Tennis-Bund	S. 37
■ Tischtennisverband Württemberg-Hohenzollern	S. 38
■ Deutsches Rotes Kreuz – Landesverband Baden-Württemberg	S. 19, 20
■ Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen	S. 41

AKTIV ÄLTER WERDEN –  
MENSCHEN FÜR DEN SPORT GEWINNEN

Jedes Jahr wächst der Anteil der Älteren im Land – und dieser Trend wird sich in den nächsten Jahrzehnten noch weiter fortsetzen.

Die Lebensentwürfe der Älterwerdenden differenzieren sich dabei immer weiter aus und unterscheiden sich zunehmend von früheren Rollenbildern.

Zwar werden die Menschen immer älter, fühlen sich aber immer länger jung und wollen sich auch dementsprechend betätigen. Wenn das keine guten Aussichten sind - für uns alle und, so er es für sich aufgreift, auch für den Verein.

Aber auch die Tatsache, dass Sport die Gesundheit positiv beeinflusst, ist immer mehr Menschen bewusst und längst wissenschaftlich erwiesen.

Ob Wohlbefinden und Gesundheit oder einfach nur weiterhin Spaß haben – Sport und Bewegung im Verein steigern die Lebensfreude und Lebensqualität! Sportvereine sollten sich den steigenden Anteil älterer Menschen und deren Wunsch nach einem aktiven und gesunden Leben zu Nutze machen. Durch ein attraktives, zielgruppenorientiertes und wohnortnahes Sportangebot mit möglichst flexiblen Strukturen und hoher Qualität lässt sich diese Altersgruppe für den Sport im Verein gewinnen. Die Angebote sollten dabei die Motive ansprechen, die die Zielgruppe zum Sporttreiben bewegt.

Hier setzt die Ausbildung zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ an. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen dabei, solche Angebote passgenau zu konzipieren, gepaart mit dem notwendigen sportartübergreifenden und sportartspezifischen Wissen.

Also worauf noch warten? Machen Sie sich diesen Trend zu Nutze und starten Sie noch dieses Jahr Ihre Ausbildung!

## WISSENSWERTES ZUR AUSBILDUNG

Für die Teilnahme an der Ausbildung zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ gibt es keine fachlichen Voraussetzungen. Erforderlich ist lediglich das Interesse und die Freude daran, Sportangebote für Ältere zu leiten sowie die Vollendung des 16. Lebensjahres. Sollten in Einzelfällen doch Vorkenntnisse notwendig sein, entnehmen Sie diese der jeweiligen Angebotsbeschreibung unter der Rubrik „Hinweise“.

Die Teilnahmegebühren entnehmen Sie den jeweiligen Ausschreibungen. Für Nichtvereinsmitglieder und Nichtmitglieder des DRK Landesverband BaWü gelten gesonderte Teilnahmegebühren. Diese können beim jeweiligen Anbieter erfragt werden.

Bei der Übungsleiterausbildung C „Sport mit Älteren“ lernen die Teilnehmer, Angebote für Ältere genau zu konzipieren insbesondere dadurch, dass sie auch sportartspezifische und themenspezifische Schwerpunkte wählen können. Interessierte können jährlich zwischen zwei Einstiegsterminen in die Ausbildungsreihe wählen. Diese beginnt jeweils mit einem Grundlehrgang und kann im darauffolgenden Jahr mit dem Abschlusslehrgang abgeschlossen werden. Zwischen Grund- und Abschlusslehrgang werden 2 - 3 Modullehrgänge ausgewählt und besucht.

### Lehrgangsinhalte

Im Grundlehrgang werden wichtige Aspekte für den Sport mit Älteren vermittelt, so etwa die Theorie-Aspekte Gesundheit, Fitness, Belastungsgrenzen oder Trainingsmethoden. Im praktischen Teil werden allgemeine Themen aufgegriffen wie zum Beispiel Aufwärmen, Gymnastik oder Koordinationstraining.

Aus den Modullehrgängen der Sport(fach)verbände und Kooperationspartner (ab S. 13.) wählen die Teilnehmer zwei bis drei Schwerpunkte. Hier wird alles Wissenswerte über Training, Methodik, Belastbarkeit sowie besondere Bedürfnisse und Anforderungen der älteren Menschen in der jeweiligen Sportart vermittelt.

Im Abschlusslehrgang werden nochmals ausgewählte Themen aus Trainingslehre, Methodik und Pädagogik vertieft. Auch werden Inhalte aus den Modullehrgängen durch einen Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmern vorgestellt. Für den Erhalt der Lizenz Übungsleiter C „Sport mit Älteren“, halten die Teilnehmer eine Übungsstunde als Lehrprobe ab.



### Anmeldung:

Die Anmeldungen zum Grund- und Abschlusslehrgang erfolgen über den WLSB. Die Anmeldungen zu den Modullehrgängen gehen an die anbietenden Verbände. Für die Zulassung zum Abschlusslehrgang müssen dem WLSB die Nachweise über den Besuch der Modullehrgänge sowie über einen 9 Stunden umfassenden Erste-Hilfe-Kurs vorgelegt werden, der nicht älter als zwei Jahre ist.

Zu Beginn des Grundkurses erhalten Sie einen Rückmeldebogen, den Sie während der gesamten Ausbildung bei sich behalten und begleitend ausfüllen, das heißt zu Grundlehrgang, den Modullehrgängen und Prüfungslehrgang. Am Ende des Prüfungslehrgangs ist dieser Fragebogen bei der Lehrgangsleitung abzugeben.

## FRAGEN UND ANTWORTEN

■ **Wie und bei wem kann ich mich anmelden?**

Bitte melden Sie sich schriftlich mit der am Ende der Broschüre beigefügten Anmeldekarte direkt beim WLSB oder den zuständigen Fachverbänden bzw. anderen Kooperationspartnern (siehe Einzelbeschreibungen der Lehrgänge) an. Gerne können Sie sich auch im Internet anmelden. Ein ausführliches Einladungsschreiben mit den notwendigen Informationen erhalten Sie etwa zwei Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung.

■ **Welche Voraussetzungen muss ich für die Ausbildung mitbringen?**

Es gelten keine besonderen Voraussetzungen bis auf die Vollendung des 16. Lebensjahres sowie Interesse und Freude daran, Sportangebote für Ältere zu leiten.

■ **Wie lange ist meine Lizenz gültig?**

Die Lizenz ist 4 Jahre gültig und muss dann verlängert werden.

■ **Kann ich die Ausbildungsreihe auch mit einem Modullehrgang beginnen?**

Sie müssen nicht bis zum nächsten Grundlehrgang warten, sondern können auch mit max. einem Modullehrgang einsteigen. Dieser wird Ihnen im Rahmen der Ausbildungsreihe anerkannt. Allerdings sollten Sie dann unbedingt am nächsten Grundlehrgang teilnehmen, um innerhalb eines Jahres alle für die Lizenz notwendigen Inhalte zu absolvieren.

■ **Wie kann ich meine Lizenz verlängern und wie lange ist diese dann gültig?**

Um Ihre Lizenz zu verlängern, benötigen Sie 15 Lerneinheiten. Diese erwerben Sie durch die Teilnahme an Fortbildungskursen des WLSB oder der am Ausbildungskonzept beteiligten Partnern. Wenn Sie die 15 Lerneinheiten absolviert haben, können Sie die Gültigkeit Ihrer Lizenz wiederum um 4 Jahre verlängern lassen.

■ **Welche Möglichkeiten der Fortbildung habe ich?**

Die im Folgenden beschriebenen Modullehrgänge können auch als fachverbandsinterne Fortbildungsmöglichkeit gesehen werden. So kann man sein spe-

zifisches Wissen und Können immer weiter verbessern. Die Modullehrgänge können auch zur Lizenzverlängerung genutzt werden.

Dies muss jedoch mit dem für die Lizenzverlängerung zuständigen Verband im Vorfeld abgestimmt sein. Beispiel: Ein Teilnehmer des STB möchte seine C-Lizenz verlängern und besucht einen Modullehrgang des WFV.

Wichtig: Bereits vor der Teilnahme am Modullehrgang des WFV sollte mit dem zuständigen Ansprechpartner des STB geklärt werden, ob dadurch die Lizenz verlängert werden kann.

■ **Wo finde ich Informationen zu den Fortbildungen?**

Ausführliche Informationen zu weiteren Fortbildungen finden Sie sowohl im Bildungsprogramm des WLSB als auch auf der Internetseite [www.wlsb.de](http://www.wlsb.de) bzw. in den Lehrgangsprogrammen der Fachverbände und auf deren Internetseiten.

■ **Fällt die Ausbildung unter das Bildungszeitgesetz?**

Der WLSB ist anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes. Seit Inkrafttreten dieses Gesetzes, gibt es für Arbeitnehmer in Baden-Württemberg die Möglichkeit, sich bis zu fünf Tage im Jahr für Aus- und Weiterbildungsangebote für ehrenamtliche Tätigkeiten freustellen zu lassen. Damit fallen alle Bausteine darunter, die den allgemeinen Anforderungen entsprechen (dies betrifft Module und Seminare, die täglich durchschnittlich mind. 8 LE umfassen und vom ausrichtenden (Fach-)Verband als bildungszeitfähig ausgewiesen werden).

**Hinweis:**

Seit 1. Januar 2012 müssen alle Übungsleiter verpflichtend einen Ehrenkodex unterschreiben, um die DOSB-Lizenz zu erhalten. Dieser bezieht sich auf den Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie deren Umfeld.

GRUNDLEHRGANG LIZENZAUSBILDUNG  
ÜBUNGSLEITER C „SPORT MIT ÄLTEREN“**Kurzbeschreibung:**

Im Grundlehrgang werden wichtige Aspekte für den Sport mit Älteren vermittelt, so etwa die Theorieaspekte Gesundheit, Fitness, Belastungsgrenzen und -dosierung sowie Planung von Sportstunden. Im praktischen Teil werden allgemeine Themen aufgegriffen wie zum Beispiel Aufwärmen, Grundlagen der Funktionsgymnastik, Beispiele zum Herzkreislauftraining oder dem Koordinationstraining.

**Ausbildungsumfang:** 40 LE

**Leitung:** WLSB-Lehrteam: Ernst Dadam, Petra Walther und Referenten der Fachverbände/Institutionen

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit

**Termine:** 29.04.-03.05. oder 09.09.-13.09.2019

**Teilnahmegebühr:** 210 €

**Anmeldung:** WLSB-Geschäftsstelle

**Hinweis:** Grund- und Abschlusslehrgang (inkl. Prüfungsgebühr) sind in der Gebühr des Grundlehrgangs enthalten.

ABSCHLUSSLEHRGANG LIZENZAUSBILDUNG  
ÜBUNGSLEITER C „SPORT MIT ÄLTEREN“**Kurzbeschreibung:**

Im Abschlusslehrgang werden nochmals ausgewählte Themen, vor allem aus den Bereichen Methodik und Pädagogik, vertieft und die Teilnehmer auf die Prüfung vorbereitet. Am Ende werden die vermittelten Inhalte in einer teilnehmerfreundlichen Art und Weise (Kurzvorträge, Projektpräsentationen bzw. Präsentationen von Modellstunden aus der Sportpraxis) überprüft.

**Ausbildungsumfang:** 32 LE

**Leitung:** WLSB-Lehrteam: Ernst Dadam, Petra Walther

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit

**Termine:** 13.05.-16.05. oder 21.10.-24.10.2019

**Teilnahmegebühr:** mit Grundlehrgangsgebühr abgegolten

**Anmeldung:** WLSB-Geschäftsstelle

**Hinweis:** Teilnahmevoraussetzung: Grundlehrgang, mind. 2 Module der Fachverbände mit mind. 60 LE. Bestätigung über Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Stunden, nicht älter als 2 Jahre).

## EINE STARKE BASIS SCHAFFEN FÜR QUALIFIZIERTE SPORTANGEBOTE

Nachdem der Grundlehrgang beim WLSB absolviert wurde, geht die Ausbildung mit den Modullehrgängen der Sportfachverbände weiter. Durch das breite Angebot der beteiligten Fachverbände haben Sie die Möglichkeit, sich auf eine Sportart zu spezialisieren, für die in Ihrem Verein ein Angebot gewünscht oder benötigt wird, oder Sie richten sich bei der Auswahl nach Ihren ganz persönlichen sportlichen Interessen.

Es sind mindestens zwei verschiedene Schwerpunkte aus dem breiten Angebot des WLSB und der Fachverbände zu wählen, der Umfang sollte insgesamt mindestens 60 Lerneinheiten betragen.

### Ziel der Modullehrgänge ist es:

- die jeweiligen Sportarten näher kennenzulernen,
- die spezifischen Möglichkeiten der Sportarten herauszuarbeiten im Hinblick auf
  - ältere Menschen,
  - Gesundheit,
  - Fitness,
  - körperliche und geistige Leistungsfähigkeit,
  - Lebensqualität,
- Lehrwege und methodische Reihen zu vermitteln, die speziell auf Ältere in der jeweiligen Sportart zugeschnitten sind,
- Besonderheiten, Gefährdungen und Risiken der einzelnen Sportarten aufzuzeigen.

Auf den folgenden Seiten werden die einzelnen Modullehrgänge mit allen wichtigen Angaben näher vorgestellt. Sollten Sie dennoch Fragen bezüglich der Module haben, kontaktieren Sie bitte den jeweiligen Ansprechpartner der (Fach-)Verbände.

## KRAFT UND FITNESS BIS INS HÖCHSTE ALTER



### Kurzbeschreibung:

Angesprochen sind alle, die sich im Kraft- und Fitnessbereich spezialisieren wollen. In den Seminaren werden ausreichend Beispiele und Stundenmodelle für „Sport mit Älteren“ exemplarisch aufgezeigt.

Vermittelt werden: methodische und didaktische Hilfen bei der Umsetzung der Übungen, sowie individuelle Belastungsdosierungen, theoretische Grundlagen im Kraft- und Fitnessbereich für „Ältere“, gerätegestütztes Training, Training mit Freihanteln (Kurz- und Langhantel), das Fitness-Studio in der Halle, Ganzkörpertraining an der Turnbank, Ganzkörpertraining ohne Geräte, Fit-Mix (ein Kraftausdauerprogramm), Körpererfahrung und Körperwahrnehmung, Entspannungstechniken und Einführung ins autogene Training.

**Ausbildungsumfang:** 24 LE

**Leitung:** Hans-G. Hofrichter

<b>Termine:</b>	Sportschule Schöneck 12.04.-14.04.2019 27.09.-29.09.2019	Sportschule Steinbach 14.06.-16.06.2019
-----------------	--	--

**Teilnahmegebühr:** jeweils 185 €

**Anmeldung:** Baden-Württembergischer Gewichtheberverband

**Hinweis:** Ein Termin entspricht einem abgeschlossenen Modul mit speziellem Schwerpunkt. Details erfragen Sie bitte beim Baden-Württembergischen Gewichtheberverband.

## DEMENTZPRÄVENTION DURCH BEWEGUNG

**Kurzbeschreibung:**

Dieses Modul richtet sich an Personen, die sich zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ ausbilden lassen oder bereits ausgebildete Übungsleiter sind.

Durch die demographische Entwicklung nimmt die Zahl der Demenzerkrankungen zu. Für Menschen mit kognitiven Einschränkungen oder einer beginnenden Demenz ist es wichtig, so lange wie möglich ihre bisherigen Hobbies und Kontakte weiterzuführen und in ihren vertrauten Gruppen eingebunden zu bleiben. Dies gilt gerade auch für gewohnte Sportgruppen, da Sport und Bewegung neben der nachgewiesenen präventiven Wirkung auch den Krankheitsverlauf in der ersten Phase der Erkrankung positiv beeinflussen kann.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE

**Leitung:** STB Lehrteam

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit

**Termin:** 22.03.-24.03.2019

**Teilnahmegebühr:** 115 € / 112,50 € für Gymncard-Inhaber

**Anmeldung:** Schriftlich mit Formular an die STB-Geschäftsstelle

**Hinweis:** Der STB bietet im Jahr 2019 besondere Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Zielgruppe Ältere an (siehe auch S. 45).

## GESUND ALT WERDEN

**Kurzbeschreibung:**

Dieses Modul richtet sich an Personen, die sich zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ ausbilden lassen oder bereits ausgebildete Übungsleiter sind.

Die Übungsleiter erfahren in dieser Aus- bzw. Fortbildung die Besonderheiten, die bei „Sport mit Älteren“ zu berücksichtigen sind, um vor allem untrainierte ältere Menschen oder solche, die lange Zeit keinen Sport mehr betrieben haben, zu erreichen. Ziel ist, Menschen in der zweiten Lebenshälfte für richtige, regelmäßige und lebenslange Bewegung zu gewinnen und so die Selbständigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE

**Leitung:** STB Lehrteam

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit

**Termin:** 29.11.-01.12.2019

**Teilnahmegebühr:** 115 € / 112,50 € für Gymncard-Inhaber

**Anmeldung:** Schriftlich mit Formular an die STB-Geschäftsstelle

**Hinweis:** Der STB bietet im Jahr 2019 besondere Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Zielgruppe Ältere an (siehe auch S. 45).



## ENGLISCHE TÄNZE

**Kurzbeschreibung:**

Das Seminar zeigt die vielen Möglichkeiten des Tanzens. Lassen Sie sich anstecken, einmal ganz anders zu tanzen. Ausbildungsinhalte sind: Gassentänze; Tänze mit 3 bis 5 Paaren; Tanzen nach besonderer Musik, die eigens für jeden Tanz geschrieben wurde.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE

**Leitung:** Tanzlehrerteam

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Albstadt

**Termin:** 20.09.-22.09.2019

**Teilnahmegebühr:** 90 €, Teilnehmer aus anderen Landesverbänden 140 €

**Anmeldung:** Tanzsportverband Baden-Württemberg

**Hinweis:** Anmeldungen auch ohne Partner sind erwünscht.

## TANZEND INS HOHE ALTER

**Kurzbeschreibung:**

Den Teilnehmern werden die vielseitigen Möglichkeiten des Tanzens aufgezeigt und der Spaß des Tanzens vermittelt. Zudem werden die vorteilhaften Aspekte im Hinblick auf Gesundheit und Lebensqualität herausgearbeitet. Ausbildungsinhalte sind: Gassentänze, Mixertänze, Blocktänze, Sitztänze zu vielseitiger Musik.

**Ausbildungsumfang:** 24 LE

**Leitung:** Tanzlehrerteam

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Albstadt

**Termin:** 15.03.-17.03.2019

**Teilnahmegebühr:** 90 €, Teilnehmer aus anderen Landesverbänden 140 €

**Anmeldung:** Tanzsportverband Baden-Württemberg

**Hinweis:** Anmeldungen auch ohne Partner sind erwünscht.



## TAI CHI QIGONG – DAS WEICHE GONGFU

**Kurzbeschreibung:**

Das weiche Gongfu, gestaltet aus den nicht alltäglichen Formen der alten Kampfkunstsysteme Tai Chi Chuan und Qigong, wird als ästhetische Gesundheitsgymnastik im aeroben Bereich vermittelt.

Inhalte: Blick in die Geschichte, Techniken des DO-IN, mit Beispielen zum Meridiansystem, das sanfte Bewegungen und die Suche des Gleichgewichts als Sturzprophylaxe mit verschiedenen Grundübungen wie „Schritte zur Harmonie“, „Tanz der Natur“, „Fünf Elemente“ u.a.; aber auch mit leicht dynamischen Übungen aus dem Qigong der Kampfkünste, um das Prinzip des Yin und Yang zu unterstreichen. Frühe Erfolgserlebnisse ergeben sich aus den angebotenen Kurzformen, die bis ins hohe Alter praktiziert werden können.

**Ausbildungsumfang:** 24 LE

**Leitung:** Sieghard Weiß und WJV-Lehrteam

**Termine:**

Landessportschule Albstadt	SBZ Bartholomä
22.03.-24.03.2019	13.09.-15.09.2019
31.05.-02.06.2019	

Landessportschule Ruit  
04.10.-06.10.2019

**Teilnahmegebühr:** jeweils 140 €

**Anmeldung:** Württembergischer Judo-Verband

**Hinweis:** Die Termine sind inhaltlich identisch.

## STURZPRÄVENTION

**Kurzbeschreibung:**

Im Fokus des Seminars steht das Thema Sturzprophylaxe bei hochbetagten Menschen. Folgende Inhalte werden u.a. vorgestellt: Theoretischer Hintergrund zur Sturzgefahr bei alten Menschen, Erlernen der Trainingsmethoden, Vorstellung von Einsatzmöglichkeiten.

**Ausbildungsumfang:** 24 LE

**Leitung:** Team der Lehrbeauftragten

**Bildungsstätte/Ort:** DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler

**Termin:** 29.11.-01.12.2019

**Teilnahmegebühr:** 97,50 € inkl. Ü im DZ, VP, Skript

**Anmeldung:** Schriftlich mit Formular an die DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler

**Hinweis:** Voraussetzung für die Teilnahme: Grundlehrgang ÜL-C „Sport mit Älteren“ und erste Erfahrungen mit einer Gymnastikgruppe.

## AUFBAULEHRGANG GYMNASTIK

**Kurzbeschreibung:**

Ausbildungsinhalte sind die Einführung von Geräten ins Training mit Hochbetagten, die Arbeit mit Partnern und die Einführung in die Arbeit am Boden. Dazu kommt ein Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern.

**Ausbildungsumfang:** 40 LE

**Leitung:** Team der Lehrbeauftragten

**Bildungsstätte/Ort:** DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler

**Termine:**  
 a) 08.02.-10.02. und 22.02.-24.02.2019  
 b) 13.05.-17.05.2019  
 c) 16.09.-20.09.2019  
 d) 08.11.-10.11. und 29.11.-01.12.2019

**Teilnahmegebühr:** Termine 1 und 4: 195 € inkl. Ü im DZ, VP, Materialien  
 Termin 2 und 3: 162,50 € incl. Ü im DZ, VP, Materialien

**Anmeldung:** Schriftlich mit Formular an die DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler

**Hinweis:** Voraussetzung für die Teilnahme: Grundlehrgang ÜL-C „Sport mit Älteren“ und erste Erfahrungen mit einer Gymnastikgruppe.

## LEBENSFREUDE DURCH BEWEGUNG

**Kurzbeschreibung:**

Lernen Sie ein ganzheitliches, gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm kennen, das aufzeigt, welches die tragenden Säulen der Gesundheit sind. Anhand von theoretischen und praktischen Beispielen wird das Zusammenspiel von mentaler und körperlicher Fitness erläutert. Herzkreislauf- und Muskeltraining, Entspannung, Koordination und Gehirntaining werden phantasievoll miteinander verbunden und ergeben eine Einheit, die zielgruppenorientiert – für Jung und Alt - in der Praxis umgesetzt werden kann.

**Ausbildungsumfang:** 24 LE

**Leitung:** Harald Kümmel und WLSB-Lehrteam

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit

**Termine:** 10.07.-12.07.2019

**Teilnahmegebühr:** 105 €

**Anmeldung:** WLSB-Geschäftsstelle

## WAS GEHT! SPORT, BEWEGUNG UND DEMENZ

**Kurzbeschreibung:**

Demenz – eine mit sozialen Risiken und Nebenwirkungen einhergehende Diagnose. Betroffene laufen leicht Gefahr, bis dahin gepflegte Aktivitäten und Interessen fahren zu lassen oder aus den entsprechenden Zusammenhängen ausgeschlossen zu werden. Sport treiben und in Bewegung bleiben ist vielen Demenzbetroffenen ein wichtiges Anliegen und oft auch lange Zeit möglich. Dies wollen sie im üblichen Rahmen tun können – zum Beispiel im Sportverein. Wie das gelingen kann, soll das gemeinsame Seminar von WLSB und Demenz Support Stuttgart aufzeigen. Es führt in die Thematik Sport und Demenz ein und zeigt Ansätze für die Umsetzung eines sportpraktischen Angebots.

**Ausbildungsumfang:** 24 LE

**Leitung:** Hanna Gräser (WLSB)  
 Anja Rutenkröger (Demenz Support)

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit

**Termine:** 21.05.-23.05.2019

**Teilnahmegebühr:** 105 €

**Anmeldung:** WLSB-Geschäftsstelle



## FORTBILDUNG NORDIC, AKTIVE GENERATION

**Kurzbeschreibung:**

Skilanglauf (Classic) bietet wie kaum eine andere Wintersportart gerade für ältere Menschen ein großes Potenzial an Möglichkeiten zur schonenden Gesunderhaltung des Bewegungsapparates sowie zum Training und Stärkung des Herz-Kreislaufsystems bei gleichzeitigem intensivem Naturerlebnis. Angelehnt an das jeweilige Fortbildungsprogramm Langlauf/Nordic des SSV werden in diesem Modul Ideen für die Sportarten Nordic bzw. Langlauf zur Umsetzung mit älteren Menschen vermittelt und die Teilnehmer zur Kreativität angeregt.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE

**Leitung:** SSV-Lehrteam Nordic

**Bildungsstätte/Ort:** Schwabenhof, Balderschwang

**Termin:** 01.12.-02.12.2018

**Teilnahmegebühr:** 150 €

**Anmeldung:** Mit dem SSV-Anmeldeformular (s. SSV-Homepage) an die SSV-Geschäftsstelle

**Hinweis:** Bitte Langlaufausrüstung für klassische Technik mitbringen, idealerweise auch Skating zum Vergleich.

## FORTBILDUNG SKI-ALPIN, AKTIVE GENERATION

**Kurzbeschreibung:**

Alpines Skilaufen bis ins hohe Alter? Mit einer richtigen bzw. schonenden Skitechnik ist dies möglich! Dieses Modul befasst sich intensiv mit altersangepasster Skitechnik und deren Vermittlung in Kursgruppen. Auch die Erfahrung des individuellen Belastungsgefüges kommt dabei nicht zu kurz.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE

**Leitung:** SSV-Lehrteam Ski-Alpin

**Bildungsstätte/Ort:** Berghaus am Söller, Oberstdorf/Söllereck

**Termin:** 12.01.-13.01.2019

**Teilnahmegebühr:** 150 €

**Anmeldung:** Mit dem SSV-Anmeldeformular (s. SSV-Homepage) an die SSV-Geschäftsstelle.

**Hinweis:** Bitte alpine Skiausrüstung mitbringen.

## FORTBILDUNG SKITOUR, AKTIVE GENERATION

**Kurzbeschreibung:**

Skitour ist der Trend der Skibranche. Abseits vom Massenrummel steht das Naturerlebnis ganz weit oben. Dieses Modul zeigt das Spektrum des Skitourengehens vom Schneeschuhgehen über Skitouren auf Pisten bis hin zum Tourengehen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Skitourengehen in verschiedenen Geländesituationen, im Aufstieg mit Fellen und in der Abfahrt. Zudem erfolgt eine Einführung in die Bereiche Tourenplanung, Tourenführung und Risikomanagement.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE

**Leitung:** SSV-Lehrteam Skitour

**Bildungsstätte/Ort:** Grasgehrenhütte, Grasgehren/Riedbergpass

**Termin:** 13.01.-14.01.2018

**Teilnahmegebühr:** 150 €

**Anmeldung:** Mit dem SSV-Anmeldeformular (s. SSV-Homepage) an die SSV-Geschäftsstelle

**Hinweise:** Touren-Ausrüstung + LVS, Schaufel und Sonde bitte mitbringen. Leihmöglichkeiten: Robert Maier, Tel.: 07195/66660 oder DAV.

## FORTBILDUNG NORDIC WALKING, AKTIVE GENERATION

**Kurzbeschreibung:**

Nordic Walking, entstanden als Sommer- und Trainingsvariante des Skilanglaufs, lässt sich mit geeigneter Technik sehr gut für Sportangebote in Breitensportgruppen einsetzen und fördert neben Herz-Kreislauf auch Koordination und Motorik. Zugleich bietet Nordic Walking geselliges Potential, welches gerade bei Zielgruppen höheren Alters verstärkt nachgefragt wird.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE

**Leitung:** SSV-Lehrteam Nordic

**Bildungsstätte/Ort:** Schwäbische Alb (geplant)

**Termin:** 14.09.-15.09.2019

**Teilnahmegebühr:** 150 €

**Anmeldung:** Mit dem SSV-Anmeldeformular (s. SSV-Homepage) an die SSV-Geschäftsstelle

## MODUL „LAUFEN“, TEIL 1: GRUNDLEHRGANG LAUF-/ WALKINGTREFF-BETREUER



### Kurzbeschreibung:

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die gerne Lauf- oder Walkinggruppen im Verein betreuen wollen. Sie dient als Grundlage zur Erlangung des Moduls „Laufen“ im Rahmen der Ausbildung zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“. Die Teilnahme an einem Lehrgangsteil 2 ist erforderlich!

- Ausbildungsumfang:** 16 LE  
**Leitung:** Peter Hasselwander, Dieter Beh  
**Bildungsstätte/Ort:** Rehaklinik Übrerruh, bei Isny  
**Termine:** 23.02.-24.02.2019 oder 23.11.-24.11.2019  
**Teilnahmegebühr:** 150 €  
**Anmeldung:** schriftlich an den Württ. Leichtathletik-Verband  
**Hinweis:** inkl. Übernachtung und Verpflegung

## MODUL „LAUFEN“, TEIL 2: AUFBAULEHRGANG ZUM LAUFTREFFBETREUER FÜR EINSTEIGER



### Kurzbeschreibung:

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die spezielle Laufkurse für Einsteiger im Verein anbieten wollen.

- Ausbildungsumfang:** 16 LE  
**Leitung:** Peter Hasselwander, Andreas Killer  
**Bildungsstätte/Ort:** n.n.  
**Termin:** 16.03.-17.03.2019  
**Teilnahmegebühr:** 80 €  
**Anmeldung:** schriftlich an den Württ. Leichtathletik-Verband  
**Hinweis:** ohne Übernachtung und Verpflegung

## MODUL „LAUFEN“, TEIL 2, AUFBAULEHRGANG ZUM LAUF-/ WALKINGTREFF-BETREUER



### Kurzbeschreibung:

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die gerne „fortgeschrittene“ Laufgruppen im Verein betreuen wollen.

- Ausbildungsumfang:** 16 LE  
**Leitung:** Peter Hasselwander  
**Bildungsstätte/Ort:** Sulzdorf  
**Termin:** 30.03.-31.03.2019  
**Teilnahmegebühr:** 80 €  
**Anmeldung:** schriftlich an den Württ. Leichtathletik-Verband  
**Hinweis:** ohne Übernachtung und Verpflegung

## MODUL „WALKING/NORDIC WALKING“, TEIL 1: GRUNDLEHRGANG LAUF-/ WALKINGTREFFBETREUER



### Kurzbeschreibung:

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die gerne Lauf- oder Walkinggruppen im Verein betreuen wollen. Sie dient als Grundlage zur Erlangung des Moduls „Walking/Nordic Walking“ im Rahmen der Ausbildung zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“. Die Teilnahme am Lehrgangsteil 2 ist erforderlich!

- Ausbildungsumfang:** 16 LE  
**Leitung:** Peter Hasselwander, Dieter Beh  
**Bildungsstätte/Ort:** Rehaklinik Übrerruh Isny  
**Termine:** 23.02.-24.02.2019 oder 23.11.-24.11.2019  
**Teilnahmegebühr:** 150 €  
**Anmeldung:** schriftlich an den Württ. Leichtathletik-Verband  
**Hinweis:** inkl. Übernachtung und Verpflegung

## MODUL „WALKING/NORDIC WALKING“, TEIL 2: AUFBAULEHRGANG ZUM WALKING- UND NORDIC WALKINGBETREUER



### Kurzbeschreibung:

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ein regelmäßiges Nordic-Walking-angebot im Verein machen wollen.

<b>Ausbildungsumfang:</b>	16 LE
<b>Leitung:</b>	Matthias Butz
<b>Bildungsstätte/Ort:</b>	n.n.
<b>Termin:</b>	15.06.-16.06.2019
<b>Teilnahmegebühr:</b>	80 €
<b>Anmeldung:</b>	schriftlich an den Württ. Leichtathletik-Verband
<b>Hinweis:</b>	ohne Übernachtung und Verpflegung

## MODUL „WLV-BETREUER: NATURSPORT MIT ÄLTEREN“



### Kurzbeschreibung:

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ein gesundheitsorientiertes und abwechslungsreiches Sportangebot für ältere Menschen im Verein betreuen möchten.

<b>Ausbildungsumfang:</b>	24 LE
<b>Leitung:</b>	Nadine Kurfiß
<b>Bildungsstätte/Ort:</b>	Fessler-Mühle, Sersheim
<b>Termin:</b>	21.09.-22.09.2019 und 19.10.2019
<b>Teilnahmegebühr:</b>	120 €
<b>Anmeldung:</b>	schriftlich an den Württ. Leichtathletik-Verband
<b>Hinweis:</b>	ohne Übernachtung und Verpflegung

## FIT-BY-BIKE – GES(UND) RADFAHREN



### Kurzbeschreibung:

Radfahren hält fit & gesund und schont dabei die Umwelt – die steigende Zahl der Radfahrer spricht Bände. Um den Spaß am Radfahren im Verein und an „Radneulinge“ weiterzugeben, schulen wir Sie als Übungsleiter altersspezifische Angebote mit und ohne Sportgerät im Verein zu kreieren. Darunter Übungs-, Spiel- und Trainingsmethoden speziell für Personen in der zweiten Lebenshälfte, Fahrsicherheits- und Fahrtechnischulungen, Tourenplanung und Gruppenführung sowie Haftungs- und verkehrsrechtliche Aufklärung. Die richtige Sitzposition, Fahr- und Trettechnik als Basis für gesundes Radeln sowie Kräftigungs- und Beweglichkeitstraining dürfen auch nicht fehlen.

<b>Ausbildungsumfang:</b>	25 LE
<b>Leitung:</b>	WRSV-Lehrteam
<b>Bildungsstätte/Ort:</b>	Landessportschule Ruit
<b>Termin:</b>	05.07.-07.07.2019
<b>Teilnahmegebühr:</b>	125 € für WLSB-Anwärter Übungsleiter C „Sport mit Älteren und WRSV-Trainer C Breitensport (inkl. ÜN, VP, Skript)
<b>Anmeldung:</b>	Württembergischer Radsportverband online unter <a href="http://www.wrsv.de">www.wrsv.de</a>
<b>Hinweis:</b>	Ein geländegängiges Rad (MTB, Tourenrad) wird empfohlen. Die Möglichkeit mit dem E-Bike teilzunehmen ist gegeben und wird mit einigen Übungen spezifisch aufgegriffen. Diese Veranstaltung kann als vollständige Lizenzverlängerung für Trainer C Breitensport genutzt werden.

**FIT-FOR-EBIKE – DER EBIKE-RADTREFF**



**Kurzbeschreibung:**

Das eBike hat sich mittlerweile als fester Bestandteil der Alltagsmobilität behauptet. Als Übungsleiter im Verein möchten wir Sie intensiv im Umgang mit dem eBike/ Pedelec schulen und Ihnen methodische wie technische Tipps vermitteln. Fahrtechnik, Koordination, Recht und Sicherheit sind dabei elementare Erfolgsfaktoren. Richten Sie Ihr Vereinsangebot speziell auf die große Gruppe der eMobilisten aus und machen Sie andere Menschen FIT-FOR-eBIKE!

**Ausbildungsumfang:** 25 LE

**Leitung:** WRSV-Lehrteam

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit

**Termin:** 19.07.-21.07.2019

**Teilnahmegebühr:** 125 € für WLSB-Anwärter Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ und WRSV-Trainer C (inkl. ÜN, VP, Skript)

**Anmeldung:** Württembergischer Radsportverband  
online unter [www.wrsv.de](http://www.wrsv.de)

**Hinweis:** Die Teilnehmer erhalten bei erfolgreicher Belegung das Prädikat „FIT-FOR-eBIKE-Instruktor“ verliehen.



## FIT-FOR-EBIKE – RADTOURISTIK & EMOBILITÄT



### Kurzbeschreibung:

Das eBIKE ermöglicht vielen Radfahrern ungeahnten Fahrspaß mit vielen Kilometern. Um den Fahrspaß beizubehalten, ist eine sorgfältig geplante Tour mit Augenmerk auf den Akkuverbrauch unbedingt notwendig. Wir schulen Sie zum einen in der Tourenplanung sowie im technischen wie methodischen Umgang mit dem eBIKE. Zum anderen wollen wir Sie befähigen, attraktive Touren- wie Touristikangebote für Ihre Vereinsmitglieder sowie für Externe professionell zu erarbeiten und anzubieten. Werden Sie „FIT-FOR-eBIKE“!

- Ausbildungsumfang:** 20 LE  
**Leitung:** WRSV-Lehrteam  
**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit  
**Termin:** 05.04.-07.04.2019  
**Teilnahmegebühr:** 125 € für WLSB-Anwärter Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ und WRSV-Trainer C (inkl. ÜN, VP, Skript)  
**Anmeldung:** Württembergischer Radsportverband  
 online unter [www.wrsv.de](http://www.wrsv.de)

## AUF SCHUSTERS RAPPEN



### Kurzbeschreibung:

Wandern für 50plus! Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter und Trainer, die ein dem Alter angemessenes, effektives Gesundheitstraining im Freien bzw. in der Natur anbieten wollen. Der Lehrgang vermittelt Bausteine zur Planung von Halbtages- bis Tageswanderungen in der Theorie und Praxis (zielgruppengerechte Planungsfaktoren, Kartenkunde sowie Orientierung mit Smartphone bzw. GPS-Gerät). In der Praxis wandern wir ca. drei Mal zwischen 2 und 4 Std.

- Ausbildungsumfang:** 24 LE  
**Leitung:** ?? und weitere Referenten  
**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit  
**Termin:** 03.06.-05.06.2019  
**Teilnahmegebühr:** 105 €  
**Anmeldung:** WLSB-Geschäftsstelle  
**Hinweis:** Walkingschuhe bzw. feste, eingelaufene Halbschuhe erforderlich.



## SPIELEND ÄLTER WERDEN: BOULE / PÉTANQUE

**Kurzbeschreibung:**

Boule / Pétanque ist ein ursprünglich vor allem in Frankreich weit verbreitetes Kugelspiel, das sich altersunabhängig leicht erlernen und bis ins hohe Alter ausüben lässt. Mit Boule ist es Vereinen möglich, ältere und nicht aktive Mitglieder zu halten und auch neue zu gewinnen. Zu den Ausbildungsinhalten zählen: Grundlagen verschiedener Lege- und Schießtechniken, Spielformen auf dem Bouleplatz und in der Halle, Erarbeiten eines Trainingsplans für unterschiedliche Zielgruppen (Ältere, Neueinsteiger und Menschen mit Beeinträchtigungen).

**Ausbildungsumfang:** 24 LE

**Leitung:** Lisa Kamrad, Ingeborg Weber

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit

**Termin:** 17.05.-18.05.2019

**Teilnahmegebühr:** 90 € inkl. Übernachtung und VP

**Anmeldung:** Schriftlich an den Boule, Boccia und Pétanque Verband Baden-Württemberg e.V.

## EINFÜHRUNG IN DIE SPORTART GOLF

**Kurzbeschreibung:**

Das Modul wendet sich an alle, die daran interessiert sind, wie eine Einführung in die Sportart Golf für Nichtgolfer aller Altersgruppen in der Halle und/oder auf dem Sportplatz erfolgen kann. Nach der Vorstellung der verschiedenen Grundtechniken der Sportart in der Halle, endet der Kurs mit einem Turnier der Teilnehmer auf einem Kurzplatz.

Zu den Ausbildungsinhalten gehören: Regelkunde, Golfetikette, Fachbegriffe, technische Grundlagen, spielerische Formen in der Halle und auf dem Sportplatz, Kennenlernen eines Golfplatzes samt Übungsbereichen.

**Ausbildungsumfang:** 24 LE

**Leitung:** Martin Wiederholl / Manfred Grobs

**Bildungsstätte/Ort:** Landesinstitut für Schulsport Ludwigsburg (Theorie) und Public Golf Talheimer Hof (Praxis)

**Termin:** 10.05.-12.05.-2019

**Teilnahmegebühr:** 80 €

**Anmeldung:** Baden-Württembergischer Golfverband

**Hinweis:** Die Fortbildung dauert 2,5 Tage.

## MIT SPASS UND BALL INS HOHE ALTER

**Kurzbeschreibung:**

Bewegen ist keine Frage des Alters. Auf der Suche nach dem richtigen Training können Senioren aus einer Vielzahl an Möglichkeiten schöpfen. Die Teilnehmer lernen ein breites Bewegungsangebot für Ältere kennen. Themen sind dabei: Altersangepasstes Training / Trainierbarkeit im Alter / Kräftigung und Bewegungstraining mit Ball / Aufwärmübungen und Aufwärmspiele mit Bällen / Gedächtnistraining mit Bällen / kleine Sportspiele und Modifikation von Sportspielen / Entspannungsübungen / Atmung aber richtig.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE

**Leitung:** wfv-Lehrteam

**Bildungsstätte/Ort:** JUFA Sporthotel Wangen/Allgäu

**Termin:** 27.03.-29.03.2019

**Teilnahmegebühr:** 60 €

**Anmeldung:** Schriftlich mit Formular an die Geschäftsstelle des Württembergischen Fußballverbandes oder online unter [www.wuerttfv.de](http://www.wuerttfv.de).

## FITNESS: SPIEL, SPASS UND SPANNUNG

**Kurzbeschreibung:**

Sport und Bewegung steigern die Lebensfreude und die Lebensqualität. Neben Wohlbefinden und Gesundheit soll der Spaß natürlich nicht zu kurz kommen. Das Kennenlernen von facettenreichen Bewegungsmöglichkeiten ist garantiert. Ausbildungsinhalte sind: Tschoukball / spannende Wurfspiele / Bewusstseinsgymnastik / Spiele in geselliger Runde / Balance / Brainwalking / Beachsoccer / Boccia / Cross-Boule.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE

**Leitung:** wfv-Lehrteam

**Bildungsstätte/Ort:** JUFA Sporthotel Wangen/Allgäu

**Termin:** 28.06.-30.06.2019

**Teilnahmegebühr:** 60 €

**Anmeldung:** Schriftlich mit Formular an die Geschäftsstelle des Württembergischen Fußballverbandes oder online unter [www.wuerttfv.de](http://www.wuerttfv.de).

## SPORT EIN LEBEN LANG

**Kurzbeschreibung:**

Es gibt zahlreiche Vorteile, die ein lebenslanges Sport treiben mit sich bringt. Auch im Alter kann Sport einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit leisten. Durch den Einsatz verschiedener Alltagsmaterialien lernen die Teilnehmer ein abwechslungsreiches und motivierendes Bewegungsprogramm für jedes Alter kennen. Ausbildungsinhalte sind: Spiel und Spaß mit Alltagsmaterialien / Venengymnastik / Sturzprophylaxe / Kognition und Bewegung / Krafttraining mit verschiedenen Alltagsmaterialien / Fitnesstreff Halle / Balance / Ernährung.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE

**Leitung:** wfv-Lehrteam

**Bildungsstätte/Ort:** JUFA Sporthotel Wangen/Allgäu

**Termin:** 27.11.-29.11.2019

**Teilnahmegebühr:** 60 €

**Anmeldung:** Schriftlich mit Formular an die Geschäftsstelle des Württembergischen Fußballverbandes oder online unter [www.wuerttfv.de](http://www.wuerttfv.de).



## TENNIS - FITNESS FÜR DIE 50+ ODER „SILVER GENERATION“

### Kurzbeschreibung:

Erarbeitung von altersgemäßen Spielformen, Techniken und Methodik; Möglichkeiten des Tennissports im Alter im Hinblick auf Fitness, Gesundheit, körperliche Leistungsfähigkeit, Spaß an der Bewegung und in der Gruppe; Besonderheiten, positive Auswirkungen und Risiken des Tennissports bei älteren Menschen. Inhalte: Motivierendes, tennisspezifisches Aufwärmen mit Einschlagspielen im Kleinfeld; Cardio Tennis unter Berücksichtigung leistungsbezogener Belastungssteuerung; Altersgerechtes Fitnesstraining („Power Pilates“; „Pilates light“); Das Doppelspiel aus spielstrategischer Sicht; situationsorientiertes Tennisspielen unter Berücksichtigung der Basistechniken; Gestaltung von Tennistagen (Tag der offenen Tür) für „Bestager“; attraktive Vereinsbindungsmaßnahmen für langjährige und verdiente Mitglieder.

**Ausbildungsumfang:** 24 LE

**Leitung:** Hans-Jürgen-Mergner und Lehrteam

**Bildungsstätte/Ort:** WTB-Landesleistungszentrum Stuttgart-Stammheim

**Termin:** 22.02.-24.02.2019

**Teilnahmegebühr:** 150 €

**Anmeldung:** Württembergischer Tennis-Bund

**Hinweis:** Lehrgang eignet sich auch zur Fortbildung von Trainer C und Tennisassistenten, die Tennis speziell für Seniorinnen und Senioren anbieten wollen.

## TISCHTENNIS – SPIELORIENTIERTE FITNESS FÜR HERZ UND HIRN, EIN LEBEN LANG!



### Kurzbeschreibung:

Vielleicht haben Sie in jungen Jahren oder während Urlaub oder Freizeit mit Freude und Freunden Tischtennis gespielt, vielleicht auch gerne Rundlauf (Maxle)? Dann möchten wir Sie einladen, vielfältige Möglichkeiten rund um die Sportart Tischtennis kennenzulernen, um mit Schläger und Ball Körper und Geist fit zu halten. Die Wirksamkeit des Ausdauertrainings mit Schläger und Ball ist wissenschaftlich nachgewiesen und zertifiziert mit dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“. Ein sehr vielseitiges, spielerisches Koordinationstraining unterstützt die Gehirnleistung, ein spezielles Balancetraining die Bewegungssicherheit im Alltag. Mit Hilfe der DOSB-Alltags-Fitness-Tests kann die eigene Fitness getestet werden. Das Programm eignet sich für Männer und Frauen gleichermaßen, gern spielen (Ehe-)Paare auch gemeinsam. Alternative Tischtennis- und Wettkampfformen mit ständig wechselnden Partnern laden zum Kennenlernen der anderen Teilnehmer ein. Es gibt Tipps zum Gründen einer Freizeitsportgruppe 50+. Tischtenniskenntnisse sind nicht erforderlich. Inhalte: Vorstellung einer Modellstunde, Koordination (mit TT-Schläger und weiteren Sportgeräten, Sturzprävention), Ausdauertraining mit TT-Spielformen, Techniktraining für Beginner/innen, Spiel- und Wettkampfformen, DOSB-Alltags-Fitness-Test, Gründung einer Freizeitsportgruppe 50+.

**Ausbildungsumfang:** 20 LE  
**Leitung:** Doris Simon  
**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Albstadt  
**Termin:** 06.04.-07.04.2019  
**Teilnahmegebühr:** 95 €  
**Anmeldung:** Tischtennis Baden-Württemberg

## DSV AQUAFITNESS INSTRUCTOR



### Kurzbeschreibung:

Nachdem der SVW seit den 90er Jahren erfolgreich nach dem Aquatic Fitness System von Mary Sanders ausgebildet hat, wurde die Aquafitnessausbildung nun bundesweit zum DSV AQUAFITNESS Instructor angeglichen. Der Umfang von 30 LE bietet für die Teilnehmer noch mehr Anleitung und Umsetzungsmöglichkeiten während des Lehrgangs für jegliche Zielgruppen. Inhaltlich werden Basisbewegungen und definierte Abwandlungsmöglichkeiten sowie exemplarisch an der Poonudel der Einsatz von Geräten vermittelt, um die physikalischen Eigenschaften des Wassers optimal für ein Fitnesstraining im Wasser zu nutzen.

**Ausbildungsumfang:** mind. 30 LE  
**Leitung:** Bayerischer Schwimm-Verband  
**Bildungsstätte/Ort:** Würzburg  
**Termin:** 20.06.-23.06.2019  
**Teilnahmegebühr:** 170 € ohne Übernachtung  
**Anmeldung:** SVW-Internetseite [www.svw-online.de](http://www.svw-online.de)  
**Hinweis:** Die Inhalte werden praxisbezogen vermittelt. Etwa 15 LE finden im Wasser statt (bis zu dreimal je Lehrgangstag).

## AB INS WASSER! GESUND &amp; FIT EIN LEBEN LANG

**Kurzbeschreibung:**

Urlaub ohne Wasser? Für die meisten unvorstellbar! Aber Wasser bietet genauso im Alltag viele Möglichkeiten, sich bis ins hohe Alter mit Spaß gesund und fit zu halten. Ein Schwerpunkt im Lehrgang werden die Technik Aquajogging sowie vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten zur Belastungssteuerung in Abhängigkeit von den Trainingszielen sein. Darüber hinaus werden die Schwimmtechniken unter die Lupe genommen: Auf welche Aspekte muss ich achten, wenn eine physiologische Belastung im Vordergrund steht? Darüber hinaus soll beantwortet werden: Was muss ich bei einem Training im Wasser beachten? In welcher Wassertiefe biete ich mein Angebot an? Kann ich mein Angebot an Land mit Wassereinheiten kombinieren?

<b>Ausbildungsumfang:</b>	24 LE
<b>Leitung:</b>	SVW-Lehrteam
<b>Bildungsstätte/Ort:</b>	Landessportschule Albstadt
<b>Termin:</b>	03.05.-05.05.2019
<b>Teilnahmegebühr:</b>	235 € inkl. Vollpension (Zwei- und Dreibettzimmer)
<b>Anmeldung:</b>	SVW-Internetseite <a href="http://www.svw-online.de">www.svw-online.de</a>

BEWEGUNGSSICHERHEIT IM WASSER –  
SCHWIMMEN FÜR ERWACHSENE**Kurzbeschreibung:**

Für Interessierte, die in ihrem Verein Breitensportliche oder gesundheitsorientierte Sportangebote für Erwachsene im Wasser anbieten wollen. Eine Zielgruppe, die häufig ein großes Mitgliederpotential für Vereine darstellt. Dabei geht es um das sichere Bewegen im Wasser und um die Vermittlung neuer Schwimmtechniken wie z. B. Kraulschwimmen. Der Lehrgang vermittelt Kenntnisse zur Betreuung von Anfängern bis hin zu Hobbysportlern (z. B. Schwimmanfänger Triathlon). Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse sind zusätzlich 4 LE schwimmtechnische Grundlagen am Freitagvormittag vorgesehen.

<b>Ausbildungsumfang:</b>	16/20 LE
<b>Leitung:</b>	SVW-Lehrteam
<b>Bildungsstätte/Ort:</b>	Landessportschule Albstadt
<b>Termin:</b>	19.07.-20.07.2019
<b>Teilnahmegebühr:</b>	185 € inkl. Vollpension (Zwei- und Dreibettzimmer)
<b>Anmeldung:</b>	SVW-Internetseite <a href="http://www.svw-online.de">www.svw-online.de</a>

## AKTIV IN DIE ZUKUNFT – BEWEGT ÄLTER WERDEN IM SPORTVEREIN



### Kurzbeschreibung:

Die Alterung der Gesellschaft wird sich in den nächsten Jahrzehnten noch viel gravierender auswirken, als man es sich allgemein hin so ausmalt. In Deutschland ist der demografische Wandel eine der größten gesellschaftlichen Herausforderungen. Und er ist es auch für den Sport. Was bedeutet diese Herausforderung für den Verein? Was können wir selbst tun, um uns für das Alter fit zu halten? Im Seminar geht es um theoretische Grundlagen und praktische Beispiele. Wie kann ich gelingend, also mit großer Lebenszufriedenheit und unter Nutzung meiner Potentiale altern? Welche Angebote eignen sich? Ein starker Fokus liegt auf der persönlichen Perspektive des Teilnehmers und dessen Gestaltungsmöglichkeit im Verein.

**Ausbildungsumfang:** 24 LE

**Leitung:** Prof. Dr. Ansgar Thiel (Sportsoziologe, Universität Tübingen) und WLSB-Lehrteam

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Ruit

**Termin:** 21.10.-23.10.2019

**Teilnahmegebühr:** 105 €

**Anmeldung:** WLSB-Geschäftsstelle

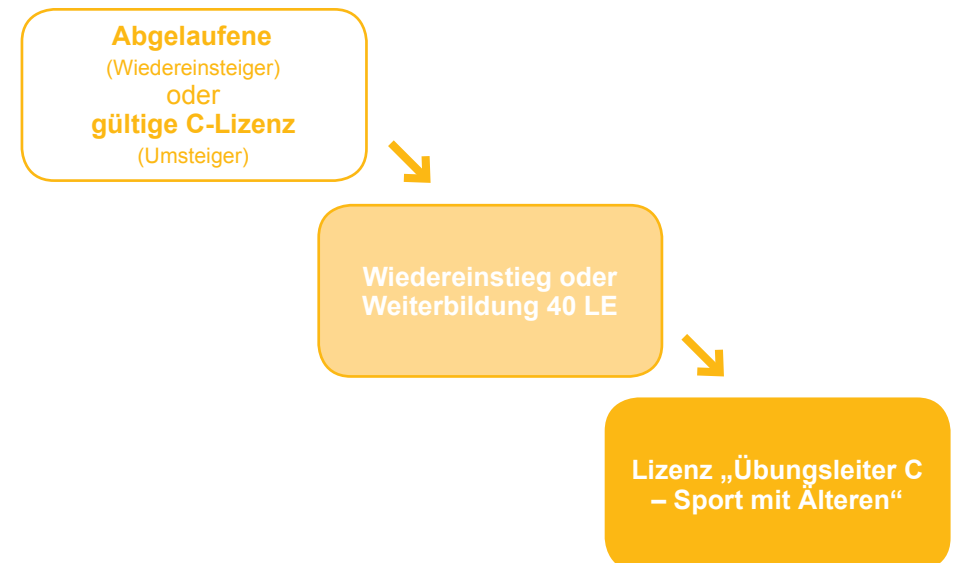
**Hinweis:** Theorie mit sportpraktischen Anteilen. Zusammenführung der beiden bisherigen Seminare „Projekt Ruhestand – Ruhestand, Ehrenamt und Sportverein? Mach es zu (D)einem Projekt“ und „Gesund. Fit! Alt? Kreative Vereinsangebote für die Generation 50plus“

## BESONDERE WEITERBILDUNGEN FÜR ÜBUNGSLEITER UND TRAINER

Besondere Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahmen bieten der WLSB und der STB für „Wiedereinsteiger“ und „Umsteiger“ an. Spezielle Ziele sind:

- Wiedergewinnung von Übungsleitern und Trainern aus allen Bereichen, deren Lizenz abgelaufen ist und Qualifizierung dieser Personengruppe als Übungsleiter für Angebote mit Älteren (Wiedereinsteiger).
- Weiterbildung von Übungsleitern und Trainern mit gültiger Lizenz (die bisher einen anderen inhaltlichen Schwerpunkt haben) im Hinblick auf einen Wechsel zur Zielgruppe Ältere (Umsteiger).

Alle Übungsleiter und Trainer mit abgelaufener oder gültiger Lizenz auf der ersten Lizenzstufe können sich für die nachfolgend aufgeführten Weiterbildungsmaßnahmen, die 40 LE umfassen, anmelden. Nach Absolvieren der Lehrgangsmassnahme wird Teilnehmern mit Trainer-Lizenzen eine zusätzliche ÜL C Lizenz Profil „Breitensport mit Älteren“ ausgestellt. Teilnehmern mit Übungsleiter C Lizenz (ohne Profil) wird die Lizenz um das Profil „Breitensport mit Älteren“ ergänzt. Bei weiteren Lizenzierungsfragen wenden Sie sich an die WLSB-Geschäftsstelle. Die nachfolgend beschriebenen Lehrgangsmassnahmen „Sport in der Natur“ und „Fitness und Gesundheit für Ältere“ können auch als Modullehrgänge innerhalb der Ausbildung genutzt werden.



## SPORT IN DER NATUR

**Kurzbeschreibung:**

Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt auf Bewegung in der Natur mit Älteren. Es werden Grundlagen des Herzkreislauftrainings und der Belastungssteuerung an Beispielen wie Walking oder Orientierungslauf vermittelt. Wir lernen Wanderungen zu planen und uns draußen zu orientieren.

Hintergrundinformationen zur Unterrichtsmethodik und zum Sport mit Älteren runden das Programm ab. Eine Einführung ins Langbogenschießen verbindet Naturerlebnis mit Koordination und Kräftigung. Geplant sind Wanderungen zu Fuß und mit Rad (körperliche Fitness und Fahrradfahren wird vorausgesetzt). Einfache Formen des Tai Chi werden je nach Wetterlage in der Natur oder in der Sporthalle angeboten.

**Ausbildungsumfang:** 40 LE

**Leitung:** WLSB-Lehrteam

**Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Albstadt

**Termine:** 23.09.-27.09.2019

**Teilnahmegebühr:** 150 €

**Anmeldung:** WLSB-Geschäftsstelle

**Hinweis:** Vorzugsweise Personen 50+ mit seit längerer Zeit (bis zu 10 Jahren) abgelaufener Lizenz auf der ersten Lizenzstufe, aber auch interessierte Übungsleiter und Trainer mit gültigen Lizenzen.

## FITNESS UND GESUNDHEIT FÜR ÄLTERE

**Kurzbeschreibung:**

Vorzugsweise Personen mit seit längerer Zeit abgelaufener Lizenz auf der ersten Lizenzstufe, aber auch interessierte Übungsleiter und Trainer mit gültigen Lizenzen. Lehrwege, Möglichkeiten, Besonderheiten und Risiken sollen (im Hinblick auf Ältere) herausgearbeitet werden.

**Ausbildungsumfang:** 40 LE

**Leitung:** STB-Lehrteam

**Termine:**

a) 15.03.-17.03.2019	Landessportschule Ruit
06.05.-07.05.2019	Landessportschule Ruit

b) 04.10.-06.10.2019	Landessportschule Ruit
02.12.-03.12.2019	Landessportschule Ruit

**Teilnahmegebühr:** 200 € / 197,50 € für Gymcard-Inhaber

**Anmeldung:** online unter [www.stb.de](http://www.stb.de) oder schriftlich an die STB-Geschäftsstelle (bei schriftlicher Anmeldung fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 € an)

**Hinweis:** Es sind jeweils beide Lehrgangsteile zu belegen.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN FÜR WLSB-ANGEBOTE

Das Mindestalter für die Teilnahme ist das vollendete 15. Lebensjahr bzw. bei (Lizenz-)Ausbildungen das vollendete 16. Lebensjahr. Für Vereinsmitglieder sind bei Anmeldungen zu (Lizenz-)Ausbildungen der Vereinsstempel und die Vereinsnummer sowie eine Unterschrift des entsendenden Vereins erforderlich.

### Teilnahmegebühr/Kosten

Die Lehrgangsgebühren beinhalten die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bzw. bei eintägigen Seminaren die Verpflegung sowie i. d. R. die Lehrgangsmaterialien. Die Unterkunft erfolgt in Zweibettzimmern. Eine Unterbringung im Einzelzimmer ist auf Anfrage bei den Bildungsstätten gegen Aufpreis und im Rahmen der aktuellen Kapazitäten möglich. Die Teilnahmegebühr entnehmen Sie bitte der jeweiligen Ausschreibung.

Hinweis: Für Nichtvereinsmitglieder eines dem WLSB, dem BSB Nord oder dem BSB Freiburg zugehörigen Sportvereins gelten gesonderte Teilnahmegebühren. Diese können bei der WLSB-Geschäftsstelle erfragt werden.

### Absage, Ausfall einer Bildungsveranstaltung

Wir behalten uns vor, bei zu geringer Anmeldungsanzahl oder aus anderen dringenden Gründen, die von uns ausgeschriebene Bildungsveranstaltung abzusagen. In diesem Fall wird eine eventuell bereits eingezogene Teilnahmegebühr in voller Höhe zurückerstattet.

### Teilnahmestornierung

Teilnahmeabsagen bis vier Wochen vor Durchführung des Seminars sind kostenneutral. Bei Teilnahmeabsagen ab vier Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % berechnet, bei Absagen ab einer Woche vor Beginn wird die volle Seminargebühr abgebucht bzw. in Rechnung gestellt, es sei denn, Sie melden uns eine Ersatzperson bzw. legen uns im Falle einer Erkrankung eine ärztliche Bescheinigung vor.

### Zahlungsverfahren

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung erfolgt unsere Gebührenabwicklung im SEPA-Basislastschriftmandat. Die Gebühren werden frühestens zwei Wochen vor Durchführung des Lehrgangs von Ihrem (Vereins-) Konto abgebucht. Hierzu erhalten Sie vorab eine Rechnung mit der Mandatsreferenz und dem Abbuchungsdatum. Bitte berücksichtigen Sie, dass Lehrgangsanmeldungen daher nur bearbeitet werden können, wenn eine Erteilung eines Lastschrifteinzugs über die Teilnahmegebühr vorliegt. Bitte verwenden Sie pro Lehrgangsmaßnahme und Person jeweils eine Anmeldekarte.

### Ehrenkodex

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die Deutsche Sportjugend (DSJ) haben in Zusammenarbeit mit ihren Mitgliedsorganisationen einen Ehrenkodex entworfen.

Diesem hat sich auch der Württembergische Landessportbund angeschlossen. Dieser Ehrenkodex muss seit dem 01.01.2012 verpflichtend für alle Jugendleiter, Übungsleiter, Trainer und Vereinsführungskräfte unterzeichnet werden, um die offizielle DOSB-Lizenz zu erhalten. Die Zielsetzung für die Jugendleiter, Übungsleiter, Trainer sowie die Vereinsführungskräfte ist die Unterstützung der Handlungssicherheit im achtsamen Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen innerhalb der Ausübung der jeweiligen Aufgaben im Sportverein.

Die Sportvereine und Sportverbände positionieren sich mit dem Ehrenkodex zum Schutz der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sich in Sportvereinen organisieren.

### Freistellung/Bildungszeit

Eine Freistellung können alle Beschäftigte über 16 Jahre, die in Baden-Württemberg in einem Dienst-, Arbeits-, Ausbildungs- oder sonstigem arbeitnehmerähnlichen Verhältnis (z. B. Freiwilliges Soziales Jahr) stehen, beantragen. Voraussetzung ist, dass sie ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätig sind und die Maßnahme den Kriterien zur Freistellung des Gesetzes zur Stärkung des Ehrenamts in der Jugendarbeit entspricht. Über das Bildungszeitgesetz können sich Arbeitnehmer in Baden-Württemberg für eine politische, ehrenamtliche oder berufliche Weiterbildung freistellen lassen.

### Teilnahmebedingungen: Datenschutz

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz in der jeweils aktuellen Fassung behandelt.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass der Württembergische Landessportbund (WLSB) Ihre persönlichen Daten im Rahmen der Bildungsmaßnahme bzw. der Veranstaltungsorganisation verwenden darf. Die persönlichen Daten wie Vorname, Nachname, Straße, PLZ, Wohnort, Geburtsdatum und Lizenzdaten werden zur Lizenzausstellung bei Lizenzneuausstellung und Lizenzverlängerung an den DOSB zur Bearbeitung der Lizenzvordrucke weitergegeben. Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

Dieses Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden. Die Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen wird Ihnen zugesichert.

## HINWEIS ZUR TEILNAHME AN MODULLEHRGÄNGEN

Die Teilnahmevoraussetzungen der Partner, insb. bei den Modullehrgängen, sind bei den anbietenden Verbänden zu erfragen.



**Württembergischer Landessportbund**  
 Fritz-Walter-Weg 19  
 70372 Stuttgart  
 Tel.: 0711/28077-100  
 E-Mail: info@wlsb.de  
 Online-Anmeldung:  
 www.wlsb.de

**Für allgemeine Fragen**

Ina Schmid  
 E-Mail: ina.schmid@wlsb.de  
 Tel.: 0711/28077-179

**für sportpraktische Inhalte und Lizenzen:**

Thorben Reimer  
 E-Mail: thorben.reimer@wlsb.de  
 Tel.: 0711/3484-121

**Baden-Württembergischer Golfverband**

Schaichhof 1  
 71088 Holzgerlingen  
 Tel.: 07157/5358-10  
 E-Mail: info@bwgv.de  
**Ansprechpartner:**  
 Rainer Gehring  
 E-Mail: gehring@bwgv.de

**Baden-Württembergischer Gewichtheberverband**

Badener Platz 6  
 69181 Leimen  
 Tel.: 0622/9939560  
 E-Mail: gewichtheberverband@online.de  
**Ansprechpartner:**  
 Hans G. Hofrichter

**Boule, Boccia und Pétanque Verband Baden-Württemberg**

Schwarzwaldstraße 181  
 Tel.: 0761/1375301  
 79117 Freiburg i. Br.  
 E-Mail: geschaeftsstelle@bbpv-bw.de  
**Ansprechpartner:**  
 Ulrich Junginger  
 E-Mail: uli.j@t-online.de

**Kanu-Verband Baden-Württemberg**

Max-Porzig-Straße 45  
 78224 Singen  
 Tel.: 07731 / 975 66 66  
 E-Mail: geschaeftsstelle@kanu-bw.de  
**Ansprechpartner:**  
 Peter Ludwig  
 praesident@kanu-bw.de

**Schwäbischer Skiverband**

Fritz-Walter-Weg 19  
 70372 Stuttgart  
 Tel.: 0711/28077-450  
 E-Mail: info@online-ssv.de  
**Ansprechpartnerin:**  
 Stefanie Berner

**Schwäbischer Turnerbund**

Fritz-Walter-Weg 19  
 70372 Stuttgart  
 Tel.: 0711/28077-200  
 E-Mail: info@stb.de  
**Ansprechpartner:**  
 Reiner Kranz  
 E-Mail: rkranz@stb.de

**Schwimmverband Württemberg**

Fritz-Walter-Weg 19  
 70372 Stuttgart  
 Tel.: 0711/28077-400  
 E-Mail: info@svw-online.de  
**Ansprechpartnerin:**  
 Christina Kaiser  
 E-Mail: christina.kaiser@svw-online.de

**Tanzsportverband Baden-Württemberg**

Paul-Lincke-Straße 2  
 70195 Stuttgart  
 Tel.: 0711/696274  
 E-Mail: geschaeftsstelle@tbw.de  
**Ansprechpartnerin:**  
 Maritta Böhme  
 E-Mail: boehme@tbw.de

**Tischtennis Baden-Württemberg**

Fritz-Walter-Weg 19  
 70372 Stuttgart  
 Tel.: 0711/28077-600  
 E-Mail: gs@ttvw.de  
**Ansprechpartner:**  
 Markus Senft

**Württembergischer Fußballverband**

Goethestraße 9  
 70174 Stuttgart  
 Tel.: 0711/22764-0  
 E-Mail: info@wuertffv.de  
**Ansprechpartnerin:**  
 Eva-Maria Virsinger

**Württembergischer Judo-Verband**

Postfach 1842  
 71308 Waiblingen  
 Tel.: 07151/51973  
 E-Mail: info@wjuv.de  
**Ansprechpartner:**  
 Sieghard Weiß  
 E-Mail: wjuv-taichichuan@web.de

**Württembergischer Leichtathletikverband**

Fritz-Walter-Weg 19  
 70372 Stuttgart  
 Tel.: 0711/28077-700  
 E-Mail: info@wlv-sport.de  
**Ansprechpartnerin:**  
 Silvia Ochs  
 E-Mail: ochs@wlv-sport.de

**Württembergischer Radsportverband**

Mercedesstrasse 83  
 70372 Stuttgart  
 Tel.: 0711/954697-0  
 E-Mail: geschaeftsstelle@wrsv.de  
**Ansprechpartner:**  
 Jan Paffhausen  
 E-Mail: bildung@wrsv.de

**Württembergischer Tennis-Bund**

Emerholzweg 79  
 70439 Stuttgart  
 Tel.: 0711/98068-0  
 E-Mail: info@wtb-tennis.de  
**Ansprechpartner:**  
 Hans-Jürgen Mergner und  
 Marc Allmacher  
 E-Mail: allmacher@wtb-tennis.de

**Deutsches Rotes Kreuz gGmbH**

Landesschule Baden-Württemberg  
 Swantje Götz (insb. Anmeldeverfahren)  
 Karl-Berner-Straße 6  
 72285 Pfalzgrafenweiler  
 Tel.: 07445/8512-406  
 E-Mail: s.goetz@drk-ls.de  
**Ansprechpartnerin:**  
 Sandra Pahl  
 E-Mail: s.pahl@drk-bw.de



LANDESSPORTSCHULE ALBSTADT



Vogelsangstraße 21  
72461 Albstadt  
Tel.: 07432/9821-0  
Fax: 07432/9821-16  
E-Mail: info@ls-albstadt.de

LANDESSPORTSCHULE RUIT



Kirchheimer Straße 125  
73760 Ostfildern  
Tel.: 0711/3484-0  
Fax: 0711/3484-147  
E-Mail: info@ls-ruit.de

SPORT- UND BILDUNGSZENTRUM BARTHOLOMÄ



Zum Turnerheim 27  
73566 Bartholomä  
Tel.: 07173/9707-0  
Fax: 07173/9707-200  
E-Mail: sbz-bartholomae@internationaler-bund.de

JUFA SPORTHOTEL WANGEN/ALLGÄU



Max-Fischer Straße 4  
88239 Wangen im Allgäu  
Tel.: 07522/916800  
Fax: 07522/80246  
E-Mail: wangen@jufa.eu

Anmeldung Modullehrgang / Grund- oder  
Abschlusslehrgang  
Übungsleiter C „Sport mit Älteren“

**Absender:**

Name bzw. Verein  
Straße  
PLZ, Ort  
Telefon  
Für Rückfragen telefonisch tagsüber erreichbar

Die Unterbringung erfolgt im Zweibettzimmer.

Einzelzimmerwünsche sind nur in wenigen  
Ausnahmen gegen Zuzahlung möglich!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Antwort**

(bitte veranstaltenden Fachverband eintragen)

Verband  
Straße  
PLZ, Ort

Diese Anmeldung kann nur bearbeitet werden,  
wenn eine Erteilung eines Bankeinzugs über  
den vollen Betrag vorliegt.

Ich bin damit einverstanden, dass der Rechnungsbe-  
trag in Höhe \_\_\_\_\_ von meinem / unserem (Vereins-)  
Konto abgebucht wird. Die Teilnahme- und Rücktritts-  
bestimmungen sowie die Datenschutzhinweise auf  
Seite 47-48 habe ich zur Kenntnis genommen und  
erkenne sie an.

Lehrgangstitel  
Name Vorname  
Straße  
PLZ, Wohnort  
Telefon (tagsüber) Geburtsdatum  
E-Mail  
Verein  
Tätigkeit im Sportverein  
Datum / Unterschrift Teilnehmer

Konto-Inhaber/Verein  
Name der Bank  
IBAN  
BIC

Unterschrift / Stempel des entsendenden Vereins  
– für Vereinsmitglieder erforderlich –

Ort, Datum Rechtsverbindliche Unterschrift

Diese Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn eine Erteilung eines Bankeinzugs über den vollen Betrag vorliegt.

Lehrgangstitel

Name Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon (tagsüber) Geburtsdatum

E-Mail

Verein

Tätigkeit im Sportverein

Datum / Unterschrift Teilnehmer

Unterschrift / Stempel des entsendenden Vereins  
– für Vereinsmitglieder erforderlich –

Konto-Inhaber/Verein

Name der Bank

IBAN

BIC

Ort, Datum

Rechtsverbindliche Unterschrift

Anmeldung Modullehrgang / Grund- oder  
Abschlusslehrgang  
Übungsleiter C „Sport mit Älteren“



### Absender:

Name bzw. Verein

Straße

PLZ, Ort

Telefon  
Für Rückfragen telefonisch tagsüber erreichbar

### Antwort

(bitte veranstaltenden Fachverband eintragen)

Verband

Straße

PLZ, Ort

Die Unterbringung erfolgt im Zweibettzimmer.

Einzelzimmerwünsche sind nur in wenigen  
Ausnahmen gegen Zuzahlung möglich!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.